



Wenn ... und dann ... war GESTERN

Weil ich es mir wert bin!

Mit dem zertifizierten Kursprogramm
"ICH nehme ab" der DGE

bauen Sie auf langfristigen Erfolg für Ihr Körpergewicht, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlfühl, denn Pfunde verlieren sich nicht in Windeseile.

Sie entdecken sich selbst und bekommen Lust auf Veränderung. Sie gewinnen Erkenntnisse über sich selbst und die Freiheit, sich bewusster zu entscheiden, auch beim Essen.

Als zertifizierte Diplom-Ökothrophologin (Univ. Gießen, VdOe) begleite ich Sie zusammen mit anderen Kursteilnehmern.

Mit "ICH nehme ab" stehen Sie selbst im Mittelpunkt.

Kursdetails

Umfang/Dauer:	12 Einheiten à 90 min.
Kursgebühr:	300,00 Euro incl. Unterrichtsmaterial
Gruppengröße:	Max. 10 Teilnehmer
Straße und Ort:	Martin-Treu-Str. 31, 90403 Nürnberg
Besonderheit:	Zertifiziertes Kurskonzept (Prävention)
Kurs I:	immer Dienstag von 18:00 bis 19:30
Beginn ab:	17.03.2020
Kurs II:	immer Donnerstag von 10:00 bis 11:30
Beginn ab:	19.03.2020

Anmeldung unter: www.dietz-wellhausen.de

Für weitere Informationen besuchen Sie meine Infoveranstaltung am 10.03.20 von 18:00 - 19:00 Uhr oder rufen Sie mich an.



+49 179 2057137



praxis@dietz-wellhausen.de



www.dietz-wellhausen.de



**Martin-Treu-Straße 31
90403 Nürnberg**